



К балансу экономики и экологии

Тамара Нечаева

Наращивая выпуск продукции, улучшая её качество, «Тольяттиазот» снижает влияние промплощадки на окружающую среду – коротко о результатах работы компании в прошлом году.

В 2023-м ТОАЗ направил на природоохранные программы более 352 млн рублей.

В прошлом году компания оптимизировала технологические режимы, обеспечивая стабильность работы агрегатов, внедряла новое оборудование, в частности – газоулавливающие установки. При росте общей эффективности производств эта системная работа

дала ещё один значимый эффект – улучшила экологическую обстановку на промплощадке и в регионе присутствия.

Одним из ключевых событий года стало принятие Политики в области качества, промышленной и пожарной безопасности, охраны труда и окружающей среды. В документе определены приоритеты «Тольяттиазота» в сфере

охраны окружающей среды. В том числе – снизить потребление воды и природного газа.

В 2023 году на заводе начал действовать новый производственный объект – третий агрегат карбамида. Его запуск позволил при росте энергоэффективности сократить углеродный след. По технологии выпуска карбамида, основным сырьем для него стано-

вится углекислый газ, который образуется при производстве аммиака.

Общий курс компании – стремление к балансу экономики и экологии – поддерживают сотрудники. Они становятся участниками природоохранных инициатив «Тольяттиазота».

(Окончание на с. 2).

НОВОСТИ

В ОТРАСЛИ

О новом энергопереходе: в энергетике будущего аммиак заменит бензин, дизельное топливо и мазут, а на первом этапе вытеснит сжиженный природный газ. Информагентство «Нефть и капитал» пишет: «Аммиак не требует создания принципиально новой энергетической инфраструктуры. К его использованию можно приспособить угольные ТЭЦ и газовые турбины. Аммиак может быть идеальным водородным топливом». Работать с ним проще, чем с СПГ, он экологичен – при сжигании образует азот и водяной пар. Поэтому будущее прочат именно аммиаку и метанолу.

В ГОРОДЕ

В потоке информации: на 12 участках дорог в Тольятти установят умные камеры. Они появятся на перекрестках Автозаводского шоссе и улицы Ларина, Коммунальной с Борковским шоссе, улицей Полякова и Фабричным проездом. На Обводном шоссе – на пересечении с Новозаводской, Шоссейной и шоссе – Санчелевским и Хрящёвским. На Южном шоссе – на пересечении с Хрящёвским шоссе и Слесарным проездом. ИИ-контроль будет на перекрестках бульвара 50 лет Октября и улицы Украинской, Ларина и Герцена. Он распознает номер, цвет, модель авто, полосу движения.

В ОБЛАСТИ

В десятке лидеров: по собираемости налогов Самарская область в 2023 году вошла в топ-десять в России. Как выяснили аналитики FinExpertiza, губерния оказалась в десятке регионов с максимальным приростом налоговых сборов и в числе успешных по сумме налоговых поступлений. Налоговые сборы в консолидированный бюджет России в 2023 году увеличились к 2022-му на 7,7% – до 36,2 трлн рублей. На десятом месте среди лидеров – Самарская область: плюс 100 млрд рублей, или плюс 11%, а всего – 1 трлн рублей. Региону от этой суммы досталось 30,5%.

ЦИФРА НОМЕРА

На **400**
тыс тонн
сократил ТОАЗ
потребление
воды в 2023
году



Деревья и кустарники удаляют из воздуха более трети загрязняющих выбросов. Отчёт университета штата Джорджия публикует журнал Plos One: растительность вдоль дорог снижает содержание сажи в воздухе на 37%, увеличивая площадь поверхности, на которой оседают мелкие частицы. Выводы учёных: «Мы должны сажать больше деревьев вдоль дорог. Их преимущества выходят за рамки эстетики».

ПРИЗНАНИЕ

«Зелёный» курс

Дмитрий Шатунов

20 марта, в День весеннего равноденствия, «Тольяттиазот» получил награду на региональном конкурсе «Экоравновесие». На церемонии в Самаре отметили компании и людей за бережный подход к природе и экологическое волонтерство.

Конкурс прошёл в четвёртый раз, и о его идее напомнил представитель организаторов – Андрей Ардаков, руководитель управления региональной экологической политики из министерства лесного хозяйства, охраны окружающей среды и природопользования:

– Мы благодарим промышленные компании и активистов за пример осознанного подхода к природе, неравнодушие и готовность действовать в «зелёной» повестке.

На уровне региона ТОАЗ отметили как ответственного природопользователя и автора экологических инициатив:



компания неуклонно снижает негативное воздействие на окружающую среду и восполняет биоресурсы.

Диплом «За весомый вклад в развитие корпоративного волонтерства и защиту окружа-

ющей среды Самарской области. За всемерную поддержку экологических проектов и инициатив на благо региона» вручили Алёне Лукьяновой – начальнику отдела охраны окружающей среды ТОАЗа.

– Это уже второй диплом от «Экоравновесия», первый мы получили в прошлом году. В столице региона собрались представители практически всех крупных предприятий – все мы участвуем в меро-

приятиях, которые предлагают организаторы конкурса. За поддержку проектов и инициатив благодарили депутаты Самарской губернской и городской думы, чиновники из областного правительства, – рассказала Алёна Михайловна. – Мы рады, что общественность видит и поддерживает экологический вектор развития «Тольяттиазота», а к нашим инициативам подключаются сотрудники предприятия, их семьи и жители региона присутствия.

Благодарственные письма за эковолонтерство получили активисты совета молодёжи ТОАЗа – Светлана Новикова и Илья Сиволобов.

– Впечатления самые положительные. Красочное мероприятие, много интересных людей, которые с тобой на одной волне. Познакомились, поговорили, как можно объединить усилия, сделать движение в защиту природы более масштабным, – рассказал «Волжскому химику» Илья Сиволобов, старший мастер КИПиА из цеха №13.

ПРИОРИТЕТЫ

К балансу экономики и экологии

(Окончание. Начало на с. 1).

В прошлом году заводчане и члены их семей высаживали хвойные деревья в лесных кварталах Ставропольского района, в ходе субботников очистили берег Волги в микрорайоне Фёдоровка, участвовали в выпуске мальков ценных пород рыб в Саратовское водохранилище.

ТОАЗ поддерживал акции, объединяющие идеи рационального природопользования и спорт. В 2023-м компания выступила партнером XXXI экологического марафона «Самарская Лука» в селе Ширяево, содержание которого – призыв сохранить уникальное природное наследие области.

Предприятие помогало тольяттинцам – авторам проектов экологического просвещения. Для инженерно-технических классов школы №41 прошли семейные экоквесты, в детском саду «Олимпия» открылась метеостанция, а в Комсомольском районе появилась площадка для раздельного сбора мусора. При поддержке «Тольяттиазота»

педагоги школы №14 из Жигулёвска создали настольную игру – экологическое лото. Оно содержит редкие сведения о природе Поволжья.

– ТОАЗ считает своим долгом сохранять благоприятную

экологическую обстановку и создавать безопасные условия в регионе присутствия, – отмечает Анатолий Шаблинский, генеральный директор АО «ТОАЗ». – Выстроена эффективная система взаимодействия с

коллективом, государственными контролирующими и надзорными органами, природоохранными общественными организациями и образовательными учреждениями. Компания принимает все меры,

чтобы снизить уровень выбросов в атмосферу, сбросов сточных вод и размещения твердых отходов, и внедряет на производстве технологии, позволяющие минимизировать воздействие на окружающую среду.



Более половины российских компаний в 2023 году на 20% увеличили бюджеты на развитие систем информационной безопасности, пишет журнал Forbes. Больше всего бизнес инвестировал в обновление ПО и покупку лицензий новых ИБ-сервисов – об этом сообщили 75% респондентов. Около четверти российских компаний для повышения безопасности внедряют технологии искусственного интеллекта.



Убедиться: рисков нет

В цехе №13 готовятся к экспертизе промышленной безопасности. Она пройдёт для одного из резервуаров метанола-ректификата.

Металлическую цистерну, рассчитанную на 10 тысяч кубометров продукции, используют для хранения метанола и отгрузки по железной дороге. Рассказывает начальник склада Татьяна Светланава: – Ёмкость уже опустошили, поставили заглушки на входящие и исходящие трубопроводы. Идёт промывка. Впереди продувка азотом для дегазации, затем воздухом. Так готовятся к исследованиям сварных швов и другим испытаниям. На время экспертизы для хранения и налива будут использованы другие хранилища с территории. Подтвердить промбезопасность ёмкости в цехе подготовки аммиака к транспортировке планируют к середине мая.

Дмитрий Шатунов



Климат для качества

На пятом агрегате аммиака приступили к ремонту аппаратов воздушного охлаждения.

– Охлаждение оборудования потоком воздуха на агрегате используется широко, таких аппаратов у нас больше сотни. Полностью обновим два из них, ещё несколько отремонтируем и заменим перегородки. Работы идут в рамках подготовки к летнему сезону, когда аппаратура воздушного охлаждения особенно востребована – соблюдение температурных графиков влияет на качество готовой продукции. Поэтому стоит задача – справиться до жаркой погоды, – сообщил начальник цеха №05А Андрей Гордеев. Работы идут без остановки производства. Выполняют их специалисты цеха №100, завершить планируют в апреле.

Дмитрий Шатунов



Исключить противоход

На агрегате аммиака №1 продолжается модернизация. В рамках замены ствола на факельной установке идёт монтаж молекулярного затвора.

Функция устройства – предотвратить попадание воздуха в факельную трубу, где постоянный поток азота создает газостатическую подушку. Для розжига предусмотрена система «бегущего огня», которая состоит из четырёх линий и служит для «доставки» пламени из нижней части ствола к факелу. – Новый молекулярный затвор изготовили на «Азотреммаше», сейчас его монтируют представители цеха №118. Футеровку для оголовка факела выполняют специалисты цеха №63, – сообщил механик цеха №01А Андрей Лиховой.

Дмитрий Шатунов



Расчёт, на выезд!

Пожарные ТОАЗа дважды тушили пожары в городской черте.

– Любой звонок на 01 или 112 поступает на центральный пункт связи в пожарно-спасательном гарнизоне Тольятти. Подключают и ведомственные аварийно-спасательные формирования, – пояснил Андрей Крутиков, руководитель пожарной части. Первый выезд в конце масленичной недели пожарные ТОАЗа совершили в микрорайон Шлюзовой. Вместе с коллегами из города тушили огонь и эвакуировали жителей многоэтажки. Никто не пострадал. А вот возгорание в частном доме на Жигулёвском море, куда тоже вызвали тоазовских пожарных, увы, обернулось трагедией – трое погибших.

Дмитрий Шатунов



Подарок для станции

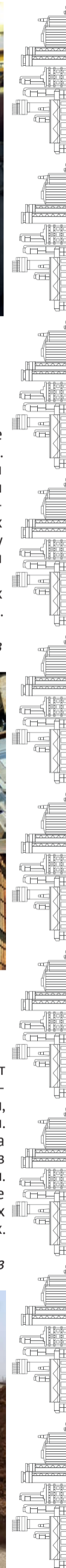
До конца года «Тольяттиазот» построит в Тамани детский сад.

Строительство детского дошкольного учреждения на 350 мест уже началось. Об этом в своем Телеграм-канале сообщил глава Темрюкского района Фёдор Бабенков: – Реализация проекта стала результатом инвестиционного соглашения, которое заключили администрация Краснодарского края, Темрюкского района и терминал «Тамань». Муниципальные власти отмечают: детский сад станет важным шагом в развитии станции, в которой сегодня живут около десяти тысяч человек, – снизит потребность в услугах образования и создаст новые рабочие места.

Тамара Нечаева



РАТМ ЗАВОДА





Названы самые популярные у наивных пароли. Эксперты по кибербезопасности составили рейтинг частых комбинаций цифр и букв. Топ-3: 123456, 123456789 и 1000000. Многие используют пароль qwerty, ведь его легко набрать на английском. На кириллице в списке самых популярных: «йцукен», «подружка», «пароль», «привет», «Марина». Если хотите, чтобы вас взломал даже начинающий хакер, – используйте.

СИСТЕМА УЛУЧШЕНИЙ

Пора, уже пора



Дмитрий Шатунов

С наступлением тёплых дней на «Тольяттиазоте» активизируются подразделения, отвечающие за общестроительные работы и ремонт – как зданий, так и дорог. План работы строителей на год известен, а крупными мазками его описал для «Волжского химика» Михаил Шабельский, руководитель служб заказчика/застройщика.

Аккуратный внешний вид зданий не только радует глаз, но и повышает функциональность: несущие конструкции меньше подвержены внешним воздействиям, увеличивается срок службы. В этом году планируется обшить металлосайдингом административно-бытовой корпус первого агрегата аммиака и гаражи возле заводоуправления. Заканчивается облицовка фасада АБК на четвёртом агрегате.

– По периметру завода обновим ограждающие конструкции – как по границам



промплощадки, так и внутри некоторых структурных подразделений. В этом сезоне заменим забор с северной стороны, установим новые ограждения на складах метанола и аммиака в цехе №13 и на базе оборудования, – рассказал Михаил Владимирович.

Ещё одно важное улучшение – возле проходной «Азотремаша» модернизируют въездную группу.

– Растёт отгрузка готовой продукции автомобильным

транспортом. Чтобы оптимизировать движение машин через контрольно-пропускной пункт, расширим въездные ворота, – поясняет Михаил Шабельский.

На автомобильных дорогах возле производственных корпусов продолжится восстановление асфальта, а в бытовых помещениях – ремонт. Работы уже идут в душевых корпуса №121, скоро начнутся в корпусе №106. В планах завода – ремонт кровельных покрытий, объектов энергоснабжения.

Значительные объёмы предстоят на социальных объектах «Тольяттиазота»: во Дворце культуры отремонтируют фасад, спортзал, санитарные помещения, в санатории «Надежда» – инженерные системы и номера на пятом и шестом этажах.

Кроме того, весной продолжится реконструкция площади возле заводоуправления: в новом сезоне её озеленят, обустроят системы освещения и автополива.

МАСТЕРСТВО

Вернули воздух

Дмитрий Шатунов

Значимость воздуха мы осознаём лишь когда его не хватает. Это справедливо не только в отношении человеческого организма: дефицит такой простой и привычной смеси газов может осложнить работу целого цеха. Но когда вызов принимают профессионалы, всё поправимо. Работники цеха №22 помогли коллегам из 87-го восстановить компрессор, обеспечивающий технологическим воздухом.

Без него никак

Оба подразделения – ремонтные. 22-й отвечает за централизованный ремонт и обслуживание технологического оборудования агрегатов АМ-76. В 87-м ремонтируют

запорную и регулирующую арматуру.

Пётр Костров, начальник цеха №87, описал ситуацию так:

– У нас есть компрессор, обеспечивающий весь корпус технологическим воздухом. От него запитаны и два испытательных стенда, и оборудование для испытания приводов клапанов и изготовления спирально-навитых прокладок. Практически у каждого рабочего места есть манометрическая сборка для подключения арматуры и её проверки. И вот такой важный в цехе механизм аварийно выходит из строя! Обследовали и решили, что придётся списать, но механик цеха №22 Владимир Николаев (на фото – третий слева) предложил помощь.

Ещё послужит

Сам инициатор возвращения трёхцилиндрового



поршневого компрессора к жизни процесс комментирует с улыбкой.

– Привезли его на дефектовку и списание. Разобрал, посмотрел. Новая, по сути, вещь – два года проработала. Но перестала корректно функционировать смазочная система, вышли из строя шатуны криво-

шипно-шатунного механизма. Решил попробовать «привести его в чувство», – рассказывает Владимир Михайлович.

Он предложил изготовить шатуны из алюминия, а втулки сделать из бронзы – она прочнее и не слишком чувствительна к дефициту масла. Повысил надёжность, изменив

систему маслозабора, заодно пересчитал систему противовесов: «чтобы компрессор не скакал по цеху впрыска».

Общими силами

– Владимир Николаев – человек инициативный, – рассказывает начальник цеха №22 Евгений Кирюков. – Посчитал, начертил, описал техпроцесс. Сумел передать свой энтузиазм коллегам. И получилось вернуть механизм в строй.

К изготовлению шатунов привлекли специалистов цеха №22: токаря Дмитрия Дубовова, фрезеровщика Андрея Ульянова. Сборку компрессора выполнил слесарь-ремонтник Леонид Марущак.

– Ремонтировать что-то по шаблону изо дня в день не интересно. Когда появляется нестандартная задача, это заставляет думать, искать пути решения. Так жить веселее, – уверен Владимир Михайлович.

Правительство выделило $\text{R}1$ млрд на финансирование промышленной ипотеки. Всего на эти цели из федбюджета в 2024 году выделят $\text{R}2,3$ млрд. Для предприятий льготная ставка будет порядка 5% годовых, для технологических компаний – 3%. Программа «Промышленная ипотека» позволяет получить семилетний кредит до $\text{R}500$ млн на покупку, строительство и реконструкцию заводских цехов.



АКТУАЛЬНО

Работаем. Развиваемся. Планов и амбиций много



Дмитрий Шатунов

Производство этого широко используют на агрегатах «Тольяттиазота». «Реакционные трубы» выпускают то, без чего невозможны химические реакции, позволяющие получить аммиак и метанол. О том, что было сделано в 2023-м, какие цели и задачи поставлены на год нынешний, «ВХ» рассказал директор завода Николай Попов.

Всё возможно, если постараться

Внешнеполитическая обстановка повлияла на множество отраслей российской экономики. Отразились изменения и на «Реакционных трубах»: некоторые компоненты, ранее поступавшие напрямую из Европы, пришлось получать более сложным путём, заново выстраивая логистику. Наладили поставки комплектующих из Юго-Восточной Азии и Турции, испытали в деле – результатом довольны.

– Мы были на аналогичном производстве в Китае, посмотрели, как и что устроено. Масштабы площадки впечатляют, но качество у нас лучше, – рассказал Николай Владимирович.

Рынки и партнёры

Прошедший год расширил круг предприятий, которые

разместили заказы на «Реакционных трубах», и географию поставок.

В производственном помещении – штабель труб, которые готовят к отправке в Сирию.

– Заказ готов, выходной контроль мы провели, всё в порядке. Готовим отправку покупателю через порт Новороссийска, – рассказывает директор завода.

В числе заказчиков «Реакционных труб» – алюминиевая компания «Русал».

– Наши трубы используют для создания нагревательных элементов. И, как показала практика, их срок эксплуатации вдвое больше, чем у тех, что применяли ранее. Обратная связь от потребителя положительная, ожидаем продолжения сотрудничества, – пояснил Николай Попов.

Пробные партии труб отправили на предприятия химического холдинга «Сибур».

– На предприятиях азотной промышленности трубы используют в схожих технологических процессах, поэтому мы можем изготовить их практически для любой установки по производству аммиака: АМ-76, ТЕСО и так далее. Есть тенденция к увеличению внутреннего диаметра труб при сохранении внешнего – так помещается больше катализатора, реакция происходит эффективнее, – поясняет заместитель директора «Реакционных труб» Андрей Пыркин.

Вызывает интерес

Цели и задачи на 2024 год для предприятия определяются не в последнюю очередь планами ремонта заводов, расположенных на промплощадке «Тольяттиазота». В ближайшей перспективе – изготовление труб для «Томета» и седьмого агрегата аммиака ТОАЗа. К



концу года начнут делать заказ для «Азота» в Березниках (входит в состав ОХК «Уралхим»).

Есть интерес и со стороны других компаний.

– В прошлом году у нас побывали представители практически всех крупных заводов химической и нефтехимической отрасли России. Мы прошли технический аудит «Сибура», «Лукойла», «Акрона», получили положительное заключение. Надеемся на продуктивное сотрудничество, – поделился Николай Попов.

Ценим ветеранов, воспитываем молодёжь

Кадровый вопрос для многих предприятий России в последнее время стал особенно непростым. Как решают его на «Реакционных трубах»?

– Зарплата у нас сейчас выше средней по отрасли. Создаём комфортные условия труда – в прошлом году отремонтировали комнату приёма пищи, в нынешнем установим кондиционеры. На заводе есть специалисты с опытом, советской инже-

нерной школы. Их знания и навыки применяем, чтобы обучать молодёжь. Сотрудничаем с тольяттинскими и самарскими вузами и приглашаем студентов на практику. Понятно, что задача создания кадрового резерва не решается за год-два, но мы движемся в этом направлении, – пояснил заместитель директора «Реакционных труб» Айдын Камбаров.

ПОЗДРАВЛЯЮ!

Николай Попов, директор ООО «Реакционные трубы»:

– Уважаемые коллеги! Поздравляю коллектив и руководство «Тольяттиазота» с 45-летием с момента выпуска товарного аммиака. Прошедшие годы показали, что заложенный при строительстве завода потенциал можно развить и приумножить. Желая дальнейших успехов, благополучия и процветания!





Опрос среди работающих россиян провели сервисы «Авито Работа» и «Литрес». Они выяснили, что 79% респондентов в свободное время читают и слушают книги. Самым популярным жанром у экономически активных граждан оказался детектив (37%), его читатели чаще работают в автомобильном бизнесе, медицине и торговле. Фэнтези и фантастику (32%) любят IT-специалисты.

КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Люди особой профессии



Дмитрий Шатунов

1 апреля исполнится 25 лет с момента создания на «Тольяттиазоте» собственной газоспасательной службы.

Это было давно

На каждом опасном производственном объекте должна быть газоспасательная служба или заключен договор с организацией, которая аттестована для подобных работ. Так гласит федеральный закон №116, который вступил в силу в 1997 году. В 1999-м руководство «Тольяттиазота» приказом №135 от 11 марта создаёт газоспасательный взвод. Сформировали штатное расписание, и с 1 апреля всё заработало.

– За четверть века структура газоспасательной службы практически не изменилась. Добавилась лишь должность механика, когда нас объединили с пожарными, – рассказывает начальник службы аварийно-спасательных формирований Александр Гаврилов.

Особые навыки

Кого возьмут в газоспасатели, и что должен уметь

специалист? Как выяснилось, эта работа не для всех.

Важен склад характера. Идти на место аварии, зная, что там непредсказуемая опасность, – не для слабовольных.

– В моей практике было три случая, когда люди приходили с рапортом или заявлением: не могу работать, мне страшно, – не скрывает Александр Петрович.

Газоспасатель идёт туда, где произошла нештатная ситуация, и главная задача – помочь пострадавшим. В первую очередь, вывести из опасной зоны.

– Для этого нужно самому быть в норме. Знать устройство дыхательного аппарата и изолирующего костюма, их возможности. Любого из отделения ночью разбуди и спроси: «На сколько тебе хватит воздуха при вот таких условиях?» – ответит моментально. Зафиксировать пострадавшего на носилках, спустить его с высоты или поднять из ёмкости, ориентироваться в условиях плохой видимости – лишь малая толика того, что нужно уметь, – объяснил Александр Гаврилов.

Не 300, а 116

Всего в штате ВГСВ 34 человека.

Достаточно ли для большого завода? На вопрос корреспондента «Волжский химик» Александр Гаврилов ответил обстоятельно:

– Есть 116 нештатных газоспасателей. Это работники основных технологических цехов: аммиака, карбамида, карбамидоформальдегидного концентрата, цеха №13 и других подразделений. Они проходят обучение и аттестацию наравне со штатными бойцами взвода. В каждой смене нештатников не менее трёх, а всего получилось 116.

В чём ценность помощников с производства? Они знают технологический процесс и могут первыми отреагировать в случае неприятности, направить бойцов взвода туда, где нужна их помощь.

Всегда наготове

– Круглосуточно дежурство по заводу несут четыре отделения газоспасательной службы, и в каждом – шесть человек. Командир отделения, его заместитель, газоспасатели и водитель, – поясняет Александр



Анатолий Инжуватов, газоспасатель второго класса, и командир отделения Сергей Боряев служат в газоспасательном взводе уже 25 лет

ПОЗДРАВЛЯЮ

Спокойных дежурств, коллеги!

Александр Гаврилов, начальник службы аварийно-спасательных формирований:

Коллеги, газоспасатели! Поздравляю вас с 25-летием со дня образования газоспасательного взвода на «Тольяттиазоте». Желаю всем спокойных дежурств, здоровья и благополучия. Всегда помните: у нас есть право выбирать и сомневаться, но нет права сомневаться в своём выборе.

Петрович. – Профилактическая группа – четыре человека.

Два механика контролируют исправность изолирующих костюмов и дыхательных аппаратов, обслуживают их. Они же содержат оборудование и снаряжение нештатных газоспасателей и пожарных.

Цель – научить

Отдельное место в газоспасательной службе занимают инструкторы профилактики. Именно они обучают персонал цехов правилам газоопасных работ и контролируют соблюдение всех требований.

– Меняется законодательство, нормативные акты – разбираемся сами, потом учим людей. Нет цели наказать за нарушение, есть ориентир – нарушение исключить, чтобы работать на заводе было безопасно, – объясняет Наталья Курченко, инструктор профилактики.

КСТАТИ

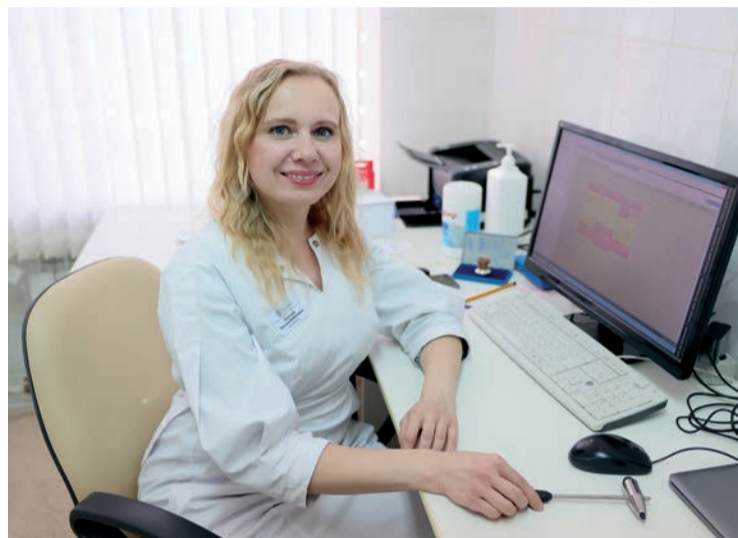
Как всё начиналось

Профессия газоспасателя появилась в нашей стране в 1930 году. 28 марта народный комиссариат труда СССР утвердил «Положение о спасательном деле на предприятиях». Так на опасных производствах появились специализированные команды, газоспасательные пункты и станции. Их задачами был контроль безопасности при работах в газоопасных местах и спасение людей во время аварий. Газоспасательная служба в газовой и нефтяной промышленности создана в 1967 году.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

От всех болезней нам полезней



Представляем новых врачей: невролог Татьяна Лазарева и терапевт Ирина Сивцова

Валерий Патрикеев

День российского курортолога отмечают (пока неофициально) 20 марта. В этот день в 1719 году император Пётр I именным указом основал первую здравницу – «Марциальные воды» в Карелии. Сотрудники корпоративного санатория «Надежда», известного далеко за пределами региона, к курортологии имеют самое прямое отношение.

Лечение на «пять звёзд»

Об этом разделе медицины, сочетающем полноценный отдых с лечением и профилактикой хронических недугов, об ожидаемых технических новинках и новостях ведомственного лечебно-профилактического учреждения рассказывает главный врач Александр Пополитов:

– Курортология изучает влияние природных лечеб-

ных факторов на организм, их роль в реабилитации и профилактике заболеваний. Это климатические условия, минеральные воды, целебные грязи. Курортология включает разные области. Главные – бальнеология (лечебные ванны), климатотерапия, аэро- и талассотерапия (лечение морским климатом, купаниями и воздушными ваннами) и организация санаториев. В лечении важен холистический, то есть целостный подход, когда применяется комплекс лечебных факторов, в который входит и санкурлечение. Важно учитывать противопоказания и применять такое лечение вне фазы обострения заболевания.

В санатории «Надежда» следуют принципу «лечение на пять звёзд». Главврач поясняет: это максимально академический подход к лечению, применению диагностических и лечебных процедур, входящих в программу путёвки. То есть не просто отдых, а санаторно-курортное лечение в соответствии со стандартами и протоколами, утверж-



Более четырёх тысяч гостей в год принимает санаторий «Надежда»

дёнными министерством здравоохранения.

В «Надежде» разработали и обновили оздоровительные процедуры, программы лечения и реабилитации: «Базовая» и «Оздоровление» для взрослых и детей, программы «Релакс» и комплексы для реабилитации после мастэктомии. Новая программа «Премиум» включает расширенный пакет лечебных, в том числе платных процедур, которые пациент получает по базовому лечению по конкретной нозологии: гастро-, кардио-, гинекология, урология, эндокринология и неврология.

Целебный свет, озон и соль

– Наш штат пополнился новыми специалистами – в санаторий пришли два врача-терапевта и невролог. Из новых методик хотел бы отметить галотерапию. Это ингаляции через специальный аппарат, превращающий поваренную соль мелкодисперсной фракции в аэрозоль. Пациент дышит им через маску, что очень эффективно для лечения бронхолегочных патологий, – рассказывает главный врач Александр Пополитов. – После ремонта помещения начнёт работу новая барокамера, которую применяют для лечения заболеваний дыхательной, сердечно-сосудистой системы и неврологии. Мы приобрели очки цветоимпульсной терапии, воздействующие цвето-

выми лучами на сетчатку глаза. Определённую программу спектра лучей подбирают при миопии, заболеваниях мышечного аппарата глаза, лечении близорукости, раздражительности, утомляемости. Услуга озонотерапии – обкальвание насыщенным озоном физраствором – будет расширена: теперь возможно озонирование конечностей. Что именно происходит? На ноги пациента с трофическими нарушениями надевают специальные мешки, по которым вокруг конечности циркулирует газ. Это очень эффективно при сахарном диабете и атеросклерозе.

В октябре представители санатория «Надежда» отправятся на бизнес-форум «Санкур-эволюция». На выставке

медицинского оборудования в Екатеринбурге ознакомятся с современной медтехникой, передовыми лечебными методиками и обменяются с коллегами опытом внедрения лучших практик в курортной медицине.

Врачи корпоративной здравницы ежегодно повышают квалификацию. Заведующая физиотерапевтическим отделением Ирина Бадьянова готовится к поездке в Санкт-Петербург: в Российском НИИ травматологии и ортопедии имени Романа Вредена она будет осваивать методику реабилитации пациентов после протезирования крупных суставов, что особенно актуально при постковидных осложнениях.



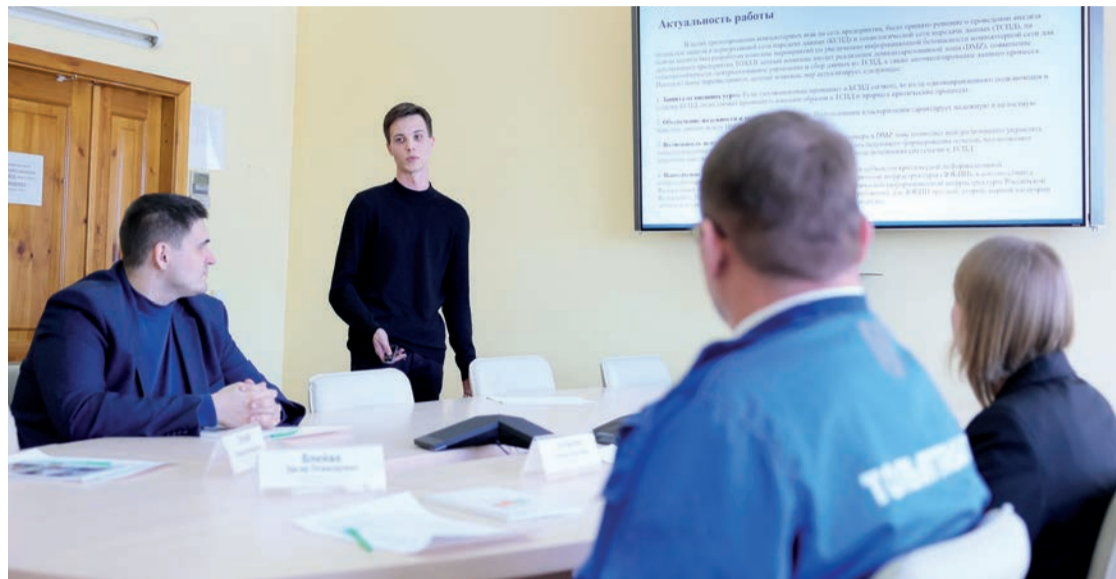
Напряжены? Переутомились? Помогут очки цветоимпульсной терапии



Запускать летающих роботов, конструировать биопротезы и разрабатывать приложения? Старшеклассники и учащиеся ссузов это умеют! В России продолжается региональный этап чемпионата высоких технологий. Школьники старше 14 лет, студенты колледжей и техникумов показывают свои навыки по 255 направлениям. Соревнования проводят, чтобы поддержать талантливую молодёжь.

СТАЖИРОВКА НА ЗАВОДЕ

Не лить воду зря



Дмитрий Шатунов

Очередная группа студентов, проходящая стажировку на рабочих местах «Тольяттиазота», завершила этот этап своей биографии. Финальный аккорд – защита проекта улучшений на производстве перед комиссией из первых руководителей и главных специалистов завода.

Безопасность – это серьёзно

Денис Сапрунов проходил стажировку в отделе информационной безопасности. И его проект, как нетрудно догадаться, затрагивал именно этот аспект работы завода. Четверокурсник из колледжа Поволжского государственного университета сервиса проанализировал, какие риски есть для внутризаводских информационных систем, и дал предложения, как их избежать.

Комиссия с выводами стажёра согласилась и предложила работу. Однако юноше предстоит ещё завершить об-

разование, поэтому пока в отделе кадров мы его не увидим.

Ценный ресурс

Третьекурсница Тольяттинского химико-технологического колледжа Алиса Васенина проходила стажировку на пятом агрегате аммиака. Идея её проекта – в том, чтобы использовать боковой фильтр водооборотного цикла для очистки от механических примесей возвращаемых в него продувок котлов. По подсчётам стажёра, за счёт нововведения можно сэкономить до 950 тысяч рублей в год, возвращая воду в систему охлаждения.

Комиссия с выводами девушки согласилась и предложила пополнить ряды сотрудников предприятия.

Раз в год и палка стреляет

Проект студента ТХТК Валерия Бойкова касался снижения риска останова агрегата, причиной которой могло стать прекращение работы одного из потоков в отделении очистки от углекислого газа.

Несмотря на то, что насосы дублируются, третьекурсник предложил смонтировать дополнительные трубопроводы и при нештатной ситуации задействовать рядом стоящий насос с другого потока. Модернизацию юноша оценил в 1,2 млн рублей – столько стоят сейчас трубы и арматура.

Главный технолог завода Андрей Кобылин поинтересовался: что будет, если на линии между основной насосной группой и аварийно-дублирующей будет неисправна задвижка? Куда пойдёт содержимое трубопровода? Студент с ответом затруднился.

Комиссия рекомендовала Валерию повторную стажировку в следующем году – нужно подтянуть знания.

На вопрос корреспондента – «Часто ли бывает, что выходят из строя сразу оба насоса?» – главный технолог ответил, что конкретно на шестом агрегате такое случилось единожды за всё время эксплуатации. И все же исключать такой риск непрофессионально. Нужно лишь здраво оценивать целесообразность дополнительного резервирования.

ЛИЧНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

Русским языком

Татьяна Кругман

20 апреля Дворец культуры «Тольяттиазот» вновь станет площадкой «Тотального диктанта». Координаторами акции выступят волонтеры из совета молодёжи.

Мало занятий комфортнее, чем «Тотальный диктант». По возрасту не ограничивают. Неважно, какое образование, достаточно уметь писать. Отличников чествуют, за ошибки не осуждают. «Тотальный диктант» – это грамотность в личном зачёте, когда соревнуешься сам с собой и только ты знаешь результаты. Проект некоммерческий. Читатели и зрители репортажей с акции избавлены от рекламы людей и компаний, потому что главное в событии – русский язык, его красота и сложность.

Уже двадцать лет подряд задумку филологов из Новосибирска поддерживают сотни тысяч людей. Диктант пишут даже в космосе и в Антарктиде. В новом сезоне в Тольятти, как и по всему миру, флешмоб грамотности пройдёт в третью субботу апреля, и уже в пятый раз его площадкой будет ДК ТОАЗа.

«Тотальный диктант» не только продвигает русский язык, но и знакомит страну с современными отечественными писателями. Текст, который диктуют для участников, каждый год новый. Первое эссе написал Борис Стругацкий, потом были Захар Прилепин, Дина Рубина, Алексей Иванов. В нынешнем году текст посвящён дневникам как явлению жизни и литературному жанру. Написала его Анна Матвеева. Она родом из Свердловска (ныне Ека-

теринбурга), автор повести «Перевал Дятлова», романов «Завидное чувство Веры Степиной», «Есть!», «Каждые сто лет», сборников рассказов.

Для «Тотального диктанта» Анна Матвеева создала отрывок, который сама прочтёт на главной площадке нынешнего сезона – в Томске. Сибирский город получил почётное право именоваться столицей акции-2024.

– Книжки этого автора могут легко найти и прочесть заводчане. Практически все они у нас есть, – рассказала Татьяна Карпушина, заведующая библиотекой «Тольяттиазота». – Анна Матвеева – талантливая писательница, она финалист главных литературных премий нашей страны, в том числе «Большая книга» и «Национальный бестселлер». Конечно, текст «Тотального диктанта» будет уникальным, и заранее подготовиться невозможно, но вполне реально прочувствовать авторский стиль, настроиться на манеру повествования.

У лидера совета молодёжи интересуемся, как готовятся к акции координаторы от «Тольяттиазота».

– Уже решено, что писать «Тотальный диктант» будет в Красном зале Дворца культуры, как и в прошлом году, – рассказала Евгения Суходеева. – Ждём заводчан и жителей Комсомольского района 20 апреля во Дворце культуры «Тольяттиазот» к 15.00. Как обычно, участников встретят наши волонтеры. Всех напомним, объясним, что нужно делать, обеспечим ручки и бланками. Активисты совета молодёжи тоже планируют писать диктант – интересно проверить свой уровень грамотности и поддержать полезную акцию!

АКЦИЯ

Подари аллею

1 апреля в Самарской области стартует экологический марафон «Переработка». Регионы-финалисты получают в подарок аллею из хвойных, лиственных или плодовых деревьев.

В чём идея акции? Привлечь внимание людей к ресурсосбережению, заставить задуматься над расточительностью использования природных ресурсов, внести личный вклад в развитие вторичной переработки отходов в нашей стране.

Участствовать могут промышленные предприятия, компании, общественные организации, учебные заведения и жители области.

Как действовать? Четыре простых шага.

Первый: собрать более 300 кг макулатуры: шесть стопок бумаги А4 высотой 120 см или около 850 книг, не имеющих литературной ценности.

Второй: извлечь бумагу из файлов, удалить пластиковые элементы, отделить металлические пружины от старых календарей и тетрадей, гофрокартон свернуть либо спрессовать.

Шаг третий: бумагу перевязать или уложить в коробки.

Шаг четвёртый: оставить заявку на сайте акции Сдавай-бумагу.рф.

Что можно сдать для вторичной переработки? Глянцевые журналы, газеты, офисную и крафтовую бумагу, тетради, бумажную упаковку и книги, не представляющие литературной ценности.

Будет ли поощрение? Все участники акции получают награды, самые результативные – денежные премии.

По материалам СМИ





ИСТОРИЯ. СОБЫТИЯ. ЛЮДИ

1978 год: предпусковой ажиотаж, полмиллиона тольяттинцев и Нобелевская премия

Дмитрий Шатунов

«Волжский химик» продолжает изучать историю завода, города и страны. На дворе 1978 год. «Тольяттиазот» готовится к пуску основных производств. Готовы установки химобессоленной воды на первом и втором агрегатах аммиака, для третьего и четвёртого – привезли паровой котёл, приняли топливный газ с Оренбургского месторождения. Тольятти между тем растёт и ширится.

«Пирамида»

Что нового в 1978-м в городе? В Автозаводском районе появилось здание своеобразной формы – корпус рынка в виде пирамиды. Он стал одной из достопримечательностей города: огромная площадь, мраморные прилавки, а для продавцов – холодильные и морозильные камеры, возможность вымыть руки и продукты.

Машиностроение в Тольятти началось не с ВАЗа, а с завода ВЦМ, который выпускал машины для цементной промышленности: его ввели в строй 20 апреля 1959 года. Фото из паблика «Ретро здесь»



Нобелевская премия

Нобелевский комитет присудил премию выдающемуся советскому учёному Петру Капице за «Базовые исследования и открытия в физике низких температур». Именно ему наука обязана появлением термина «сверхтекучесть» – Пётр Леонидович так обозначил свойство гелия при сверхнизких температурах. А его сын, Сергей Капица, долгое время был ведущим телепередачи «Очевидное – невероятное», в которой просто и доступно объяснял смысл и результаты научных исследований.

Речной транспорт в 70-80-е был значимой отраслью для Тольятти. Скоростные «Метеоры» ходили вверх и вниз по Волге, и многие горожане путешествовали как по делам, так и для развлечения: прокатиться на денёк в Ульяновск стало обычным делом. Фото из паблика «Ретро здесь»



С гастроллями

8-13 декабря немецкая диско-команда Wopey M. дала концерты в Москве, став первой иностранной группой, выступившей в Советском Союзе.

Кинотеатр «Сатурн» долгое время был крупнейшим в Тольятти. В семидесятые годы в дни премьерного показа новых кинокартин возле него нередко можно было наблюдать огромное количество потенциальных зрителей. Фото из паблика «Ретро здесь»



Военное училище

30 августа 1978 года открылось Тольяттинское высшее военное строительное командное училище. Первый набор – 315 курсантов. Обучение вели по двум направлениям – строительство, безопасность жизнедеятельности – и трём специальностям: промышленное и гражданское строительство, городское строительство и хозяйство, пожарная безопасность.

В 70-е на улицах города нередко можно было увидеть снегоуборочную технику, которая вывозила снег на специальные полигоны. Сейчас, увы, такие шнековые и роторные машины встречаются в Тольятти крайне редко. Фото из паблика «Ретро здесь»



Полмиллиона

В Тольяттинском ЗАГСе в торжественной обстановке Сергей и Лидия Козловы получили свидетельство о рождении дочери Елены. В чём торжественность момента? Девочка стала пятисоттысячным жителем Тольятти. На календаре 17 февраля 1978 года.

Поликлиника на улице Свердлова знакома нескольким поколениям жителей Автозаводского района. А вот у подземного перехода рядом с ней судьба сложилась трудная: в последние десятилетия он не может похвастаться чистотой и порядком, как при Советском Союзе. Фото из паблика «Ретро здесь»





ЮБИЛЕЙ

Пусть продолжается игра

Валерий Патрикеев

Ветерану ТОАЗа и спорта Евгению Красюкову исполнилось 75 лет. Основатель заводской команды по хоккею с мячом, принимал поздравления представителей дирекции, профкома, друзей и соратников в спортивном комплексе «Кристалл». Воспитанники, коллеги и одноклубники спортивного наставника провели товарищеский матч на Кубок дружбы.

Директор по связям с общественностью Ирина Филатова и председатель профкома Дмитрий Назин тепло поздравили юбиляра и вручили ему подарки. От городского спортивного сообщества выступил руководитель тольяттинской Федерации по хоккею с мячом Александр Плохов, к нему присоединились участники товарищеского матча.

В 1979 году Евгений Владимирович пришёл на ТООЗ инженером-технологом по сварке. Работал в лаборатории контроля и диагностики цеха №24, затем радиографом, позже стал начальником лаборатории. В ноябре 1983-го организовал заводскую команду по хоккею с мячом, где до 56 лет был играющим тренером.

Эти видом спорта, впрочем, как и футболом, он увлёкся с детства, когда занимался в секциях на стадионе «Труд». Причем спортивный путь в юности его сводил в Тольятти

в одной команде с довольно известными игроками. Например, с будущей легендой и лучшим снайпером за всю историю футбольных «Крыльев Советов» Равилем Аряповым, который, кстати, тоже поздравил юбиляра. С 17 лет Евгений Красюков начал играть на первенстве тогда ещё Куйбышевской области, где на ледовой площадке доводилось встречаться с будущим семикратным чемпионом мира по хоккею с мячом Евгением Космачёвым.

Тоазовская команда, ведомая Евгением Красюковым, успешно выступала на всероссийских соревнованиях, в товарищеских матчах, становилась чемпионом Сызрани в турнире семи команд и дважды завоёвывала серебро в чемпионате области. При этом ветераны противостояли более молодым коллективам с игроками, занимающимися хоккеем с мячом в командах мастеров.

Впереди у ледовой дружины ТООЗа во главе с её бессменным кормчим Евгением Красюковым – ветеранский турнир памяти Владимира Тимошенко. Он пройдет во Дворце спорта «Волгарь» 7 апреля с участием пяти команд из Тольятти, Самары, Сызрани и Новокуйбышевска.

О поддержке спорта на ТООЗе и юбилее тренера – в телесюжете:



ВАШИ ВОЗМОЖНОСТИ

И вкусно, и интересно

Валерий Патрикеев

Заводское радио и Телеграм-канал «Вместе мы ТООЗ», помимо подготовки актуальных новостей, много лет подряд проводят для работников розыгрыши призов от партнёров компании. Такие сообщения в потоке новостей – в числе самых популярных.

Причём это могут быть как розыгрыши призов среди подавших заявки, так и занимательные викторины, когда требуется не только удача и оперативность, но и эрудиция. Участников порой набирается до нескольких сотен. Чтобы



порадовать коллег, используем даже искусственный интеллект: во время розыгрышей в корпоративном Телеграм-канале

счастливых обладателей сертификатов на пиццу или билетов на культурно-массовые мероприятия определяет чат-бот.

Двое наших коллег, которые недавно улыбнулась удача, поделились впечатлениями.

С ноября 2021 года работает на ТООЗе Сергей Новиков – системный администратор «Урал.Айтехса». В марте выиграл два билета на спектакль в кукольном театре:

– Регулярно читаю новости в нашем Телеграм-канале и стараюсь участвовать в розыгрышах. Повезло впервые, хотя в удачу в спортивных и других лотереях верю, даже выигрывал призы. Билеты на кукольный спектакль отдал дочкам: старшая, которой 12, повела младшую, ей пять. Младшая дочка увлечённо пересказывала нам сюжет – со сцены показывали историю про светофор.

Семья коллеги знает: с ТООЗом интересно. Дети участвовали в конкурсе рисунков, а все вместе Новиковы ходят на детские спектакли и новогодние праздники во Дворце культуры, недавно с удовольствием посетили «Февромарт».

Десять лет работает на заводе Александр Пятайкин – слесарь-ремонтник из цеха №25. За новостями в корпоративных СМИ следит всегда, а среди победителей розыгрыша сертификата на пиццу впервые:

– Вообще-то я её не ем, поэтому начинку на свой вкус выбирал ребёнок. Всем понравилось. Бывает, жена пиццу готовит по своему домашнему рецепту, и тут для меня главное, чтобы с мясом была.

В Самарской области снег побил все рекорды: за год выпало 339 мм осадков – максимум с 1933 года. Вскрытия льда на малых реках ожидают в конце второй декады апреля. Ниже Жигулёвской ГЭС – в третьей декаде. На Куйбышевском водохранилище в конце апреля – начале мая. Под отопление рискуют попасть сёла Тимофеевка, Нижнее Санчелеево, Мусорка, Ташелка, Выселки, Ягодное.



ТВОРИ ДОБРО. ТОАЗ ПОМОЖЕТ

Карантин для Барсика

Дмитрий Шатунов

Мы в ответе за тех, кого приручили, говорил герой Сент-Экзюпери. «Тольяттиазот» расширил смысл философского тезиса, выделив грант центру помощи бездомным животным. Некоммерческая организация называется «Маленький принц», а основное содержание её работы – вылечить животных, которые оказались на улице, и найти им хороших хозяев.

Все идеи, которые поддерживает ТОАЗ на конкурсе «Химия добра», улучшают городскую среду, и большая часть инициатив посвящена комфорту. В том числе в отношениях – с пространством, людьми и природой. Авторы одного из проектов обратились к заводу с предложением: профинансировать создание инфекционного стационара для бездомных животных.

– Это подразделение ветеринарной клиники, где животных обследуют и лечат под круглосуточным наблюдением, – объясняет Татьяна Бердина, директор автономной некоммерческой организации «Маленький принц». – Мы сотрудничаем с тольяттинскими приютами и видим, насколько востребовано помещение для карантина. Очень часто у животных, которые попадают к нам с улицы, целый букет болезней, что может быть опасно для других обитателей приюта и ветклиники.

«Тольяттиазот» откликнулся на инициативу зоозащитников, и организация получила грант от предприятия в рамках шестого этапа конкурса «Химия добра». В приюте для животных, где действует бесплатный ветеринарный кабинет, появились отдельные боксы для животных – это позволяет не опасаться распространения инфекции среди других обитателей и создать комфортные условия каждому пушистому пациенту. В каждом мини-помещении действует система вентиляции, освещение, полы с подогревом, и для медицинских процедур можно подключить дополнительное оборудование.

– Инфракрасный тёплый пол необходим для ослабленных животных, которые сами не могут поддерживать нужную температуру тела. Мы



«Тольяттиазот» помог создать первый в Тольятти инфекционный стационар для бездомных животных

включаем им «грелку», – рассказала Татьяна Бердина.

Четыре шага к новой жизни – карантин, лечение, стерилизация и прививки (в том числе, от бешенства). Потом животных передают в новый дом. Такая судьба у кота Барсика, которого нашли на улице и доставили в ветклинику: его вылечили, привили, чипировали. В скором времени он обретёт дом и хозяйку – его судьба не оставила равнодушной тольяттинскую пенсионерку.

– В городе до недавних пор не было подобных стационаров для бездомных животных, и мы очень рады, что «Тольяттиазот» стал нашим помощником в добром деле, – подвела итог директор «Маленького принца».

Кстати, лечением животных центр не ограничивается. Его специалисты проводят в школах Тольятти «Уроки доброты», где рассказывают детям о бережном и ответственном отношении к животным.

– Проект центра продемонстрировал серьезный подход к проблеме спасения и социализации бездомных животных, – отмечает Ирина Филатова, директор по связям с общественностью «Тольяттиазота» и председатель жюри конкурса социальных инициатив «Химия добра». – Миссия сотрудников благородная, очень сложная и очень ответственная. Желаем им стойкости и терпения.

Напомним, ТОАЗ рассматривает проекты улучшений по разным направлениям жизни города и региона. Приём заявок на седьмой этап конкурса «Химия добра» продолжается.

Наиболее значимые общественные инициативы получают от компании гранты на сумму от 70 000 до 500 000 рублей.

Каким может быть карантин для кота, смотрите в репортаже:



КСТАТИ

Человек собаке друг

ТОАЗ помог приюту для животных «Добрый дом» – одному из самых известных в Тольятти. Каждый выходной у его ворот собираются машины волонтеров, приезжают семьи с детьми, чтобы пообщаться с питомцами, помочь социализовать их и научить доверять людям. В приюте в зелёной зоне живут около 140 собак и 130 кошек, есть больные, ослабленные, пострадавшие от жестокого обращения. В отдельных вольерах содержат котят и щенков, и несколько животных не пристраивают: из-за возраста и тяжёлых болезней ответственность за них взял на себя сам приют.

Всем четвероногим пригодится подарок от ТОАЗа – компания передала «Доброму дому» 200 квадратных метров ковролина. Пусть ожидание дома и нового хозяина станет комфортнее!

В ШУТКУ И ВСЕРЬЁЗ

Вредные советы, или Кухня без хлопот

Дмитрий Шатунов

Часто камнем преткновения в отношениях женщины и мужчины становятся дела кухонные. И дискуссия по вопросу «Кто моет посуду» – не единственный камень преткновения. Жёны пеняют мужьям, что после работы они заступают во вторую смену у плиты, а исследования подтверждают: домашнее хозяйство сейчас занимает немногим меньше времени, чем в XIX веке. Ниже – несколько примеров из личного опыта: как существенно облегчить кухонные заботы. Желательно сделать это для своей женщины, но и для себя не лишним будет.

То смутится, что не точены ножи

Пресловутая острота кухонных ножей – собирательный образ нескольких поколений, угодивший даже в песню барда Олега Митяева.

На самом деле сейчас и недорогие режущие изделия выполнены из вполне приличной стали. Заточка им практически не нужна – достаточно править режущую кромку. Удобно это делать при помощи мусата. Он похож на круглый напильник, однако насечки идут лишь вдоль оси и очень мелкие. Несколько движений, и нож снова острый.

Доска побольше

Профессиональная разделочная доска 30*40 см и больше позволяет нарезать все продукты, например, для супа, одним махом. Не нужны промежуточные ёмкости – меньше посуды мыть.

С запасом

Приём, который используют профессиональные повара: бульон для первых блюд варят в большом объёме, замораживают, а используют по мере надобности.

Удобно готовить его в скороварке. Например, такой, какие во времена СССР были почти у всех: с овальной крышкой и клапаном сброса пара, который забавно свистел и вращался. Нет скороварки? Приобретём афганский казан – та же скороварка, только

модная. Два часа варки под давлением – у нас есть и бульон, и мясо. Если добавить перед началом варки лавровый лист и специи, а потом всё процедить, не будет сюрпризов в виде горошин чёрного перца, внезапно «взрывающихся» на зубах.

Разложили по контейнерам и убрали в морозилку. Нужно будет – достанем утром, а вечером после работы можно приготовить.

Экономка

Чистка овощей – процесс увлекательный, но лишь в первые две минуты. Однако можно взять овощечистку и избавиться корнеплоды от верхнего слоя очень быстро. И очистки аккуратные, и времени уходит всего ничего. А ещё ею можно очень тонко резать твёрдый сыр.

Всё в одном

Мыть посуду никто не любит. Поэтому следующий лайфхак – как сварить щи в одной кастрюле, не используя больше ничего.

Чистим морковь «экономкой» и режем соломкой. Чистим и режем лук – кубиком или полукольцами, кто как любит. На конфорку плиты ставим кастрюлю (лучше с толстым дном) и наливаем в неё две столовые ложки растительного масла (дозатором удобнее). Нагрев – минимальный. Через пять минут отправляем в кастрюлю лук, ещё через три – морковь. Жарим до желаемой степени золотистости. Затем немного томатной пасты, и прогреваем всё пару минут. За это время шинкуем капусту и отправляем её к пассеровке. Закрываем кастрюлю крышкой.

Снова берём в руки «экономку» и чистим картошку. Режем соломкой или кубиком. Отправляем в кастрюлю, всё перемешиваем и тушим 5 минут. Добавляем бульон, мясо, солим, варим до готовности.

Итого в мойку у нас уходит разделочная доска, нож, овощечистка и ложка, которой мы мешали пассеровку.

На всё про всё уходит 30-40 минут, и стоять всё время у плиты не обязательно.

Важный момент: кастрюлю с тонким дном легко перегреть, и тогда изменятся её геометрические размеры. А это плохо. Поэтому я стараюсь готовить в такой посуде на малом огне.



В стране расширяют список документов, с помощью которых можно будет зарегистрироваться в гостинице, пишет «Российская газета». Заселиться в отель можно будет по водительскому удостоверению, военному билету, загранпаспорту и даже с помощью мобильного приложения «Госуслуги». Проект постановления правительства размещён для общественного обсуждения.

ПУТЕШЕСТВИЕ С КОЛЛЕГАМИ

Всё продай – купи курай

Дмитрий Шатунов

В начале марта работники и ветераны «Тольяттиазота» посетили столицу соседней республики – Уфу. Понравилось всё: экскурсия по городу, посещение музеев, поход в театр и лимонарий. Впечатлениями коллеги поделились с «Волжским химиком».

Национальный колорит

Обзорная экскурсия обычно задаёт первое впечатление.

– Очень понравилась центральная часть города. Летом, когда работают фонтаны, наверное, вид замечательный, – поделилась впечатлениями Ольга Погодина, член совета ветеранов «Тольяттиазота». – Впечатляет сочетание старинных зданий с современной застройкой. Видно, что архитекторы не пренебрегают национальным колоритом: где-то характерные линии, где-то орнамент... Очень величественно смотрится памятник Салавату Юлаеву, национальному герою Башкирии.

Отметили коллеги и волшебство соборной мечети «Ляля-Тюльпан», чьи минареты напоминают бутоны цветка.

И рассказал, и сыграл

Национальный музей Башкортостана удивил не только экспонатами.

– Конечно, интересно увидеть, как всё развивалось здесь на протяжении веков, экспонатов очень много. Но когда гид перемежает рассказ с исполнением национальных мелодий на курае (курай – деревянный тростевый духовой музыкальный инструмент, открытая продольная флейта длиной 50-



80 см – авт.), это вдохновляет, – рассказывает Сергей Турдубаев, инженер-электроник из технического центра АСУТП.

Мелодией курая впечатлена и Ольга Погодина:

– Очень необычно и красиво звучит!

В национальном музее Ольгу Ивановну заинтересовала и история знаменитого башкирского мёда. Всё началось с бортничества, когда мёд собирали в дуплах деревьев у диких пчёл. И у каждого бортника был свой знак, который он ставил на деревьях, чтобы отметить территорию.

Сергей, вспоминая об Уфе, заострил внимание: город большой, столица республики, а людей на улицах немного, и пробок нет.

Идём в театр!

Культурная программа продолжилась вечером.

Тольяттинцы посетили Башкирский государственный академический театр оперы и балета. Давали музыкальную комедию в двух действиях «Ваш ход, королева!».

– По стилю здание напоминает Самарский оперный театр – величественно, монументально, огромные хрустальные люстры, – рассказывает Ольга Погодина. – Спектакль замечательный.

В театре Ольгу Ивановну увлекло не только представление: в том же здании расположен музей танцора Рудольфа Нуреева. Фотографии, личные вещи, элементы сценических костюмов, любимые книги артиста – в музее большая экспозиция.

Сергею Турдубаеву билета в оперный театр не досталось.

– Раскупили, как горячие пирожки, – смеётся коллега.

Но в театр он всё же попал: в городском культурно-досу-

говом центре увидел комедию «Палата бизнес-класса» в исполнении актёров государственного академического Русского драматического театра Республики Башкортостан.

Лимоны, бананы, кофе

Уфимский лимонарий уже стал для тольяттинцев обязательным элементом экскурсионной программы (напомним, что это не первый визит работников ТООАЗа в столицу Башкирии – авт.). И каждый находит в нём свои впечатления.

– Лимоны и другие цитрусовые – это ожидаемо. Но обнаружили и бананы. Разных цветов, даже лиловые! И кофе растёт. Интересно было увидеть, – делится Сергей Турдубаев.

Ольгу Погодину впечатлил в лимонарии невероятный букет запахов: за окном снег, а в здании райский сад и тонкие ароматы.



500 км с комфортом

Участники путешествия отдельно отметили мастерство водителей корпоративного автобуса.

– Дорога в пятьсот километров прошла необременительно. Ехали с комфортом, смотрели фильмы и даже устроили викторину, – с удовольствием вспоминает Ольга Погодина.

– Это не первая экскурсия от профсоюза, в которой я участвую, и в очередной раз отмечу отличную организацию. Всё вовремя, подобрали уютный отель, устроили познавательные экскурсии. Отличная получилась поездка, – соглашается с коллегой Сергей Турдубаев.



«Волжский химик»
УЧРЕДИТЕЛЬ ГАЗЕТЫ –
АО «ТООАЗ»

Главный редактор –
Т.Н.КЛУГМАН.

Адрес редакции и издателя: Самарская область, 445045, г.о. Тольятти, Поволжское шоссе, 32, АО «ТООАЗ»
ТЕЛЕФОНЫ:
Гл. редактор – 60-12-44,
Корреспонденты 60-14-78, 60-12-67.
e-mail: red@corpo.toaz.ru
Электронная версия газеты: http://toaz.ru.

16+
Перепечатка без согласования с редакцией не допускается. Ссылка на «ВХ» обязательна. Редакция не всегда разделяет мнение авторов публикуемых материалов.
Юридическую ответственность за содержание рекламных текстов, почтовых, банковских реквизитов и телефонов несёт рекламодатель.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № 7-0594 от 24 апреля 2001 г. выдано Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.

Дизайн и верстка: Ж.А. БОЙКОВА.
Фото: А.В. БАБАЕВА.

Над выпуском работали:
Т.Н. КЛУГМАН, В.Г. ПАТРИКЕЕВ,
Д.В. ШАТУНОВ.

Заказ № 062.
Тираж 4000.
Распространяется бесплатно.

Подписано в печать 27.03.2024.
по графику – в 15.00, фактически в 15.00.
Дата выхода в свет: 29.03.2024.
Выходит один раз в две недели.
Отпечатано в типографии:
ООО «Ньюс-Принт»
Адрес типографии: РФ, 443052,
Самарская область, г. Самара,
ул. Земца, дом №32, литер 354.
Тел.: 8 (846) 977-75-02.